Proveedores de tratamiento en el condado de Wright

- Central MN Mental Health, Buffalo & Monticello
  - 763-682-4400
- Village Ranch, Cokato
  - 320-286-2922
- Lakeside Academy (adolescentes), Buffalo
  - 612-373-3366
- Maple Lake Recovery Center Inc (adolescentes), Maple Lake
  - 320-963-6865
- New Beginnings Waverly LLC (varias sedes), Waverly
  - 763-658-5800
- Nystrom & Associates LTD, Otsego
  - 763-746-9492

La Naloxona (Naloxone) está disponible en las farmacias locales

La Naloxona es un fármaco que puede salvar vidas y con la facultad de revertir una sobredosis de opioides. Muchas farmacias pueden proporcionar Naloxona sin receta médica

Para más información, visite www.meada.net

Un esfuerzo colaborativo del Euipo de Acción de Opioides del Condado de Wright (Wright County Opioid Action Team) y apoyado por la Asociación de Mejora de la Salud del Estado (Statewide Health Improvement Partnership

Opioides

En un mundo bajo crisis, sea parte de la solución

Aprenda cómo el uso adecuado puede ser la diferencia entre una recuperación rápida y la adicción.

Opioides recetados

- Trata el dolor de manera efectiva mediante el bloqueo de las señales de dolor del cerebro al cuerpo
- Puede causar dependencia física y/o psicológica, síntomas de abstinencia, adicción, sobredosis y muerte
- Comúnmente recetados hidrocodona, oxicodona, morfina, codeína, fentanilo

Las alternativas no opioides incluyen

- Ejercicio
- Descanso
- Terapia física
- Hielo, calor o elevación
- Medicamentos no opioides (es decir, Tylenol o ibuprofeno

Proveedores de tratamiento en el condado de Wright

- Central MN Mental Health, Buffalo & Monticello
  - 763-682-4400
- Village Ranch, Cokato
  - 320-286-2922
- Lakeside Academy (adolescentes), Buffalo
  - 612-373-3366
- Maple Lake Recovery Center Inc (adolescentes), Maple Lake
  - 320-963-6865
- New Beginnings Waverly LLC (varias sedes), Waverly
  - 763-658-5800
- Nystrom & Associates LTD, Otsego
  - 763-746-9492

La Naloxona (Naloxone) está disponible en las farmacias locales

La Naloxona es un fármaco que puede salvar vidas y con la facultad de revertir una sobredosis de opioides. Muchas farmacias pueden proporcionar Naloxona sin receta médica

Para más información, visite www.meada.net

Un esfuerzo colaborativo del Euipo de Acción de Opioides del Condado de Wright (Wright County Opioid Action Team) y apoyado por la Asociación de Mejora de la Salud del Estado (Statewide Health Improvement Partnership

Opioides

En un mundo bajo crisis, sea parte de la solución

Aprenda cómo el uso adecuado puede ser la diferencia entre una recuperación rápida y la adicción.

Opioides recetados

- Trata el dolor de manera efectiva mediante el bloqueo de las señales de dolor del cerebro al cuerpo
- Puede causar dependencia física y/o psicológica, síntomas de abstinencia, adicción, sobredosis y muerte
- Comúnmente recetados hidrocodona, oxicodona, morfina, codeína, fentanilo

Las alternativas no opioides incluyen

- Ejercicio
- Descanso
- Terapia física
- Hielo, calor o elevación
- Medicamentos no opioides (es decir, Tylenol o ibuprofeno

Señales de potencial dependencia

- Sentirse ansioso, siempre pensando el la siguiente dosis o con temor de que su receta se agote
- Tomar más medicamento de lo recetado
- Con ansias o teniendo un fuerte deseo de tomar su medicamento
- Necesitar más medicamento para obtener el mismo efecto
- Participar menos en las actividades habituales en el trabajo, la escuela o el hogar (no debido a restricciones o dolor)
- Sentirse enfermo cuando no tiene su medicamento

Prevención de sobredosis

- Nunca mezclar con alcohol, pastillas para dormir, medicamentos para la ansiedad o sustancias ilegales
- Nunca tome más de lo recetado
- No tomar las dosis olvidadas
- Guarde bajo llave los medicamentos y manténgalos fuera del alcance de los niños
- Deseche los medicamentos no utilizados
- Busque ayuda si hay signos de dependencia

Signos de una sobredosis

- Inhabilidad para despertar o falta de respuesta
- Respiración lenta superficial o pausada
- Sonidos de gorgoteo en la garganta
- Ritmo cardíaco lento
- Labios o uñas azules o pálidas

Respondiendo a una emergencia de opioides

- Llame al 911
- Proporcione dos respiraciones boca a boca de rescate
- Administrar Naloxona, continuar la respiración de rescate
- Si hay poca o ninguna respuesta en dos minutos, repita

Si usted o un ser querido experimentan dependencia con su medicamento, ¡HAY AYUDA!

Línea de ayuda nacional de Adicción SAMHSA

- Albierto 24/7 todo el año
- 1-800-662-4357

Servicios Humanos y de Salud del Condado de Wright

- Para recursos y apoyo, llame al 763-682-7400

Señales de potencial dependencia

- Sentirse ansioso, siempre pensando el la siguiente dosis o con temor de que su receta se agote
- Tomar más medicamento de lo recetado
- Con ansias o teniendo un fuerte deseo de tomar su medicamento
- Necesitar más medicamento para obtener el mismo efecto
- Participar menos en las actividades habituales en el trabajo, la escuela o el hogar (no debido a restricciones o dolor)
- Sentirse enfermo cuando no tiene su medicamento

Prevención de sobredosis

- Nunca mezclar con alcohol, pastillas para dormir, medicamentos para la ansiedad o sustancias ilegales
- Nunca tome más de lo recetado
- No tomar las dosis olvidadas
- Guarde bajo llave los medicamentos y manténgalos fuera del alcance de los niños
- Deseche los medicamentos no utilizados
- Busque ayuda si hay signos de dependencia

Signos de una sobredosis

- Inhabilidad para despertar o falta de respuesta
- Respiración lenta superficial o pausada
- Sonidos de gorgoteo en la garganta
- Ritmo cardíaco lento
- Labios o uñas azules o pálidas

Respondiendo a una emergencia de opioides

- Llame al 911
- Proporcione dos respiraciones boca a boca de rescate
- Administrar Naloxona, continuar la respiración de rescate
- Si hay poca o ninguna respuesta en dos minutos, repita

Si usted o un ser querido experimentan dependencia con su medicamento, ¡HAY AYUDA!

Línea de ayuda nacional de Adicción SAMHSA

- Albierto 24/7 todo el año
- 1-800-662-4357

Servicios Humanos y de Salud del Condado de Wright

- Para recursos y apoyo, llame al 763-682-7400